

Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA

Grupo: 4

SALTA E CAI COM UM PÉ SÓ: A CRIANÇA JUNTAMENTE COM O RESPONSÁVEL, DEVERÁ ESTIMULAR E ORIENTAR A CRIANÇA A REALIZAR SALTOS E TENTAR CAIR COM UM PÉ SÓ NO CHÃO. EM UM PRIMEIRO MOMENTO PODEREMOS TENTAR CAIR COM O PÉ QUE TEMOS MAIOR FACILIDADE, MAS AO LONGO DA ATIVIDADE OS DOIS PÉS DEVERÃO SER UTILIZADOS NA HORA DE POUSAR NO CHÃO APÓS O SALTO. LOGO DEVEREMOS ALTERNAR UM PÉ E DEPOIS O OUTRO NA HORA DE SALTAR E PISAR NO CHÃO COM APENAS UM PÉ. A BRINCADEIRA PODERÁ SER REPETIDA QUANTAS VEZES A CRIANÇA QUISER, E AINDA SIM, PODERÁ UTILIZAR MÚSICAS PARA DEIXAR A BRINCADEIRA MAIS LÚDICA.

