

**Bexiga no ar:** O responsável deverá auxiliar a criança a encher o balão. Após o balão estar cheio, a criança deverá jogar e tentar manter o balão no ar, sem deixar o mesmo cair ao chão. Lembrando que o responsável poderá estimular a criança a realizar saltos e deslocamentos para não permitir que o balão caia ao chão.



**Acerte o balde:** Com o auxílio de um responsável, o mesmo deverá colocar um balde deitado ao chão, à uma distancia aproximadamente de dois metros em frente a criança. A mesma deverá chutar bolas de diversos tamanhos (podendo ser feitas de papel, meias, etc) tentando acertar o buraco do balde. Ao longo da atividade, quando a criança for acertando, poderá ficar mais longe e ver qual é o lugar mais longe que a acertou. Em um segundo momento o balde ficará em pé e a criança deverá tentar acertar dentro do balde lançando a bola com as mãos.



**Chão é fogo:** Essa brincadeira deverá ser realizada em um espaço em que tenha diversos objetos nos quais se possa subir. O responsável deverá falar: "O chão é fogo". Antes do responsável falar, a criança poderá andar no chão. Após ser falado "o chão é fogo" a criança só poderá se deslocar sem pisar no chão. Cuidar a criança na transição entre os objetos para que a mesma não caia e se machuque.



**Rouba o rabo** Com uma tira de pano e com a ajuda de um responsável, será feito o “rabo” do animal. Para esta brincadeira será necessário mais de uma pessoa para participar. Na brincadeira uma pessoa terá um “rabo” que será feito com uma tira de pano. A pessoa que tem o rabo deverá fugir das outras que tentarão pegar o rabo. A pessoa que pegar deverá colocar o rabo e não deixar que os outros peguem. A atividade poderá ser repetida várias vezes enquanto a criança quiser participar.



**Não acorde o cachorro:** Nesta atividade a criança deverá convidar alguém da sua família para brincar com ela. Uma pessoa na brincadeira será o cachorro. O cachorro estará “dormindo” e perto dele ficará uma bola. A outra pessoa deverá tentar chegar próximo do cachorro e pegar a bolinha sem deixar o cachorro acordar. Se a pessoa conseguir pegar a bolinha, ela venceu a rodada. Se o cachorro acordar, ele deverá sair correndo atrás da pessoa. A pessoa que o cachorro pegar será o novo cachorro.

**Acerte o desenho :** Chame todo mundo que está em casa e faça uma brincadeira de acerte o desenho juntamente com a criança. Nesta brincadeira, os responsáveis deveram imitar um

personagem que gosta muito e que está presente no seu desenho preferido. Poderá fazer sons e realizar gestos corporais. Com o auxílio do responsável, a criança deverá imitar seu personagem enquanto as outras pessoas tentam descobrir. Se estiver muito difícil para elas dê uma dica. A pessoa que acertar trocará de lugar e realizará uma nova imitação.



**Dança dos Movimentos:** Essa será uma atividade de desafio. Quanto mais pessoas participarem, melhor. Nessa brincadeira, a criança que iniciar deverá fazer um movimento e todas as outras pessoas deverão imitar. A cada vez a pessoa deverá tentar deixar o movimento mais complexo e as outras pessoas deverão imitar.



**Bolicho do pé:** Nesta brincadeira a criança deverá jogar o bolicho apenas utilizando os pés. Dessa forma poderemos convidar o responsável para tentar jogar junto. Na brincadeira, deveremos chutar uma bola em direção as garrafas pets vazias em pé, montadas pelo responsável a aproximadamente dois metros de distância do jogador . Quem conseguir derrubar mais pinos será o vencedor. Em uma rodada o chute deverá ser realizado com um pé e na outra com o outro.



**Salta e cai com um pé só:** A criança juntamente com o responsável, deverá estimular e orientar a criança a realizar saltos e tentar cair com um pé só no chão. Em um primeiro momento poderemos tentar cair com o pé que temos maior facilidade, mas ao longo da atividade os dois pés deverão ser utilizados na hora de pousar no chão após o salto. Logo deveremos alternar um pé e depois o outro na hora de saltar e pisar no chão com apenas um pé. A brincadeira poderá ser repetida quantas vezes a criança quiser, e ainda sim, poderá utilizar músicas para deixar a brincadeira mais lúdica.



**Colando as cores:** Com a ajuda do responsável, a criança deverá pintar bolinhas feitas de papel, podendo ser pintadas de canetinhas, tinta, ou outro material que possa colorir as bolinhas. Após feito, o responsável em uma folha de papel irá fazer faixas de cores, de acordo com as cores criadas pela criança. O responsável deverá dar um sinal e estipular um tempo, para que a criança cole todas as bolinhas coloridas na faixa especificad de sua cor. O responsável pode dificultar a atividade, misturando todas as bolinhas coloridas e repetir o processo de atividade.

