

**Componente Curricular: DANÇA**

**Grupo: G4**

## **ATIVIDADE PRÁTICA - ORIENTAÇÃO PARA O PROFESSOR.**

### **CONSCIÊNCIA CORPORAL- PÉS**

NO PRIMEIRO MOMENTO OS ALUNOS IRÃO MASSAGEAR OS PRÓPRIOS PÉS, ATIVANDO A CIRCULAÇÃO E DESCOBRINDO MOVIMENTOS DE MOBILIDADE QUE É POSSÍVEL FAZER SOMENTE COM OS PÉS.

EM SEGUIDA, SENTADOS EM RODA, DESCALÇOS COM UMA BACIA NO CENTRO, OS ALUNOS DEVEM PEGAR OBJETOS ESPALHADOS PELO ESPAÇO COM OS PÉS E COLOCAR NA BACIA, ENTRETANTO NÃO PODEM AJUDAR COM AS MÃOS.



