

**Componente Curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Grupo: 5**

**TERRA E MAR:** COM A AJUDA DE UM RESPONSÁVEL, O MESMO DEVERÁ FALAR PARA A CRIANÇA: “TERRA E MAR”. COLOCADO NO CHÃO UM BARBANTE O ATÉ MESMO UMA LINHA DESENHADA, O RESPONSÁVEL DEVERÁ ORIENTAR A CRIANÇA A FICAR EM CIMA DA LINHA RETA. PARA INICIAR A BRINCADEIRA, A CRIANÇA DEVERÁ ESTAR COM UM PÉ DE CADA LADO DA LINHA EMBAIXO DE SUAS PERNAS. USANDO A IMAGINAÇÃO, A CRIANÇA DEVERÁ IMAGINAR QUE O SEU LADO DIREITO É A “TERRA” E O LADO ESQUERDO É O “MAR”. O RESPONSÁVEL DEVERÁ REPETIR FALANDO “TERRA” OU “MAR”, E A CRIANÇA PULAR PARA O RESPECTIVO LADO DA LINHA. A ATIVIDADE PODE SER REPETIDA QUANTAS VEZES A CRIANÇA QUISER.

